

## **Условия питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Рациональное питание детей дошкольного возраста - необходимое условие их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды.

Правильно построенное питание формирует у детей полезные привычки, закладывает основы культуры питания.

Работа пищеблоков детского сада организована в соответствии с санитарными правилами «СанПиН 2.4.1.2660-10». Пищеблоки оснащены всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой.

Детский сад обеспечивает сбалансированное 5-ти разовое питание (включая второй завтрак) детей. При разработке меню учитываются возрастные группы: 1,5-3 лет и 3-7 лет. Мы стараемся максимально разнообразить рацион как за счет расширения ассортимента продуктов, так и за счет разнообразия блюд, готовящихся из одного продукта.

Примерным меню предусмотрено ежедневное использование в питании детей: молока, кисломолочных напитков, мяса (мяса птицы) (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и другие) включаются 2-3 раза в неделю. Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность, хранятся в кладовой пищеблока детского сада с соблюдением требований СанПиН 2.4.1.3049-13 и товарного соседства.

Производство готовых блюд соответствуют технологическим картам, в которых отражена рецептура и технология приготавливаемых блюд и кулинарных изделий. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в примерном меню, соответствуют их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептур. Повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня не допускается.

Фактический рацион питания детей соответствует утвержденному заведующим детским садом примерному меню:

- завтрак состоит из горячего блюда (молочные каши и супы), бутерброда и горячего напитка;
- второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты;
- обед включает закуску (салат или порционные овощи), первое блюдо (суп), второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот или кисель);
- полдник включает напиток (молоко, кисломолочные напитки, соки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема;
- ужин включает рыбные, мясные, овощные и творожные блюда, салаты, винегреты и горячие напитки.

Проводится круглогодичная искусственная С-витаминизация блюд (из расчета для детей 1-3 лет – 35 мг, для детей 3-6 лет – 50,0 мг на порцию). Препараты витаминов вводят в третье блюдо (компот или кисель) после его охлаждения до температуры 15 С (для компота) и 35 С (для киселя) непосредственно перед реализацией. Витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника.

Для реализации питьевого режима используется бутилированная вода.

Контроль за качеством питания, его разнообразием, витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, условиями хранения, соблюдением срока реализации продуктов возлагается на медицинский и административный персонал детского сада.

Ежемесячно проводится анализ питания по выполнению норм, подсчитывается

калорийность. Работает бракеражная комиссия для определения органолептических свойств готовой продукции и разрешения выдачи данной продукции на группы.

Ответственность за качество приготовления пищи, выполнение санитарно-гигиенических требований в организации работы пищеблока возлагается на поваров детского сада.

### **Родителям на заметку**

Организация питания детей в дошкольном учреждении должна сочетаться с правильным питанием ребенка в семье. Для этого требуется четкая преемственность между ними. Нужно стремиться к тому, чтобы домашнее питание дополняло рацион детского сада. С этой целью для вас вывешивается ежедневное меню с ассортиментом питания ребенка